



**PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE
TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN
SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (Resolución 315/2022,
29 de diciembre de 2022)**

NOMBRE:

DNI:

MÓDULO: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL

PARTE A de la prueba, que consta de 40 PREGUNTAS TIPO TEST. Las respuestas incorrectas penalizan $\frac{1}{3}$. Para superar el examen, es necesario obtener como mínimo una calificación de 5 puntos sobre 10.

Escribe AQUÍ tus respuestas en MAYÚSCULAS:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

T E S T

1.- Las habilidades sociales son:

- a) conductas aprendidas en el entorno social
- b) capacidades que pueden ser entrenadas o corregidas
- c) todas las respuestas son correctas



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (Resolución 315/2022, 29 de diciembre de 2022)

2.- Pedir permiso siempre que sea necesario es una habilidad de:

- a) presentación
- b) cortesía y agrado
- c) petición

3.- La capacidad de actuar respetando el criterio propio y el de las demás personas es:

- a) empatía
- b) asertividad
- c) autoconfianza

4.- El asociacionismo de personas en situación de dependencia:

- a) es un recurso que favorece las relaciones sociales
- b) favorece la visibilidad social del colectivo al que representa
- c) todas las respuestas son correctas

5.- El ocio:

- a) ninguna respuesta es correcta
- b) forma parte del tiempo ocupado de la persona
- c) es obligatorio para una persona en situación de dependencia

6.- Los servicios para mayores deben ofrecer a las personas usuarias actividades de ocio que les permitan aprender cosas nuevas propias de la sociedad actual:

- a) sí, siempre
- b) sí, si están adaptadas a sus capacidades e intereses
- c) no es imprescindible

7.- En los hospitales es muy importante que existan actividades de ocio, pensadas



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (Resolución 315/2022, 29 de diciembre de 2022)

para que las personas enfermas de larga duración puedan distraerse y desconectar de la enfermedad.

- a) verdadero
- b) falso
- c) las personas enfermas no deben nunca olvidarse que lo son

8.- A la hora de preparar un buen programa de ocio, un/a Técnico en APSD debe organizar su trabajo mediante las siguientes fases:

- a) puesta en marcha, programación, análisis y evaluación
- b) análisis, programación, puesta en marcha y evaluación
- c) análisis, evaluación, programación y puesta en marcha

9.- Los diferentes tipos de conductas son:

- a. Conductas estereotipadas, aprendidas y complejas.
- b. Conductas estereotipadas, aprendidas y sencillas.
- c. Conductas estereotipadas, aprendidas y complejas y sencillas.

10.- El modelado consiste en:

- a. Presentar un modelo de conducta adecuado y aceptado que muestre la habilidad social que vamos a entrenar.
- b. Una estrategia de intervención que supone la representación de una conducta.
- c. Dar las instrucciones necesarias para el individuo se comporte de una determinada manera.

11.- Las características más significativas del juego son:

- a. Divertida, libre, ordenada, descontrolada y creadora.
- b. Divertida, libre, ordenada y creadora.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (Resolución 315/2022, 29 de diciembre de 2022)

- c. Ninguna de las anteriores es correcta.

12.- El juego se caracteriza por:

- a. Ser una actividad dirigida.
- b. Escogerse libremente.
- c. No tener ningún orden.

13.- El proceso de aprendizaje:

- a. Es un factor fundamental en el ser humano.
- b. Ambas respuestas son correctas.
- c. Es el proceso de adquisición de conocimientos, destrezas, habilidades y actitudes o valores necesarios para su desenvolvimiento en la sociedad.

14.- La capacidad de entender, asimilar, elaborar, modificar y utilizar la información que recibimos de manera razonada, lógica y emocional es:

- a. La cultura.
- b. El aprendizaje.
- c. La inteligencia.

15.- Un taller de escritura creativa es una actividad que permite un tipo de aprendizaje:

- a) formal
- b) no formal
- c) informal

16.- Las cualidades que hacen a una persona idónea para una actividad concreta son:

- a) aptitudes



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (Resolución 315/2022, 29 de diciembre de 2022)

- b) actitudes
- c) motivaciones

17.- Se considera que una persona presenta discapacidad intelectual cuando presenta un cociente intelectual:

- a. Superior a 70.
- b. Inferior a 70.
- c. Inferior a 60.

18.- La realidad social se puede analizar desde:

- a. La perspectiva estricta y perspectiva amplia.
- b. La perspectiva estricta, perspectiva amplia y la perspectiva directa.
- c. Ninguna de las anteriores es correcta.

19.- La psicología se encarga del:

- a. Estudio de los procesos mentales.
- b. Estudio de los procesos mentales, las emociones y sentimientos.
- c. Estudio de los procesos mentales, las emociones y sentimientos y la conducta en el ser humano.

20.- Desde el punto de vista emocional, la intervención de técnico/a en atención a personas en situación de dependencia debe:

- a. Evitar las relaciones interpersonales.
- b. Actuar desde el afecto, la cercanía y el cariño necesarios en estas circunstancias.
- c. Ambas opciones anteriores son correctas.

21.- Los sentimientos se caracterizan por...:



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (Resolución 315/2022, 29 de diciembre de 2022)

- a. Ser de larga duración y de fuerte intensidad.
- b. Ser de larga duración y de baja intensidad
- c. Ser de corta duración y de baja intensidad

22.- Las habilidades sociales elementales son:

- a. Las del saludo, las de cortesía y las de petición.
- b. Las de presentación, las de cortesía y las de petición.
- c. Ambas opciones anteriores son correctas.

23.- Las principales dificultades para las relaciones sociales en las personas mayores son:

- a. Pérdida de determinadas funciones, disminución de las relaciones sociales, lejanía con los seres queridos y episodios de ansiedad.
- b. Pérdida de determinadas funciones, disminución de las relaciones sociales y lejanía con los seres queridos.
- c. Pérdida de determinadas funciones, disminución de las relaciones sociales, lejanía con los seres queridos y alteraciones en el estado de ánimo.

24.- Las técnicas para realizar una evaluación o diagnóstico son:

- a. Evaluación indirecta, entrevista personal y observación..
- b. Cuestionarios, evaluación indirecta y observación.
- c. Cuestionarios, evaluación indirecta, entrevista personal y observación.

25.- Entre las características de las habilidades sociales NO encontramos:

- a. Se pueden aprender
- b. Su dominio produce satisfacción y placer.
- c. Son idénticas en todas las culturas y zonas del mundo.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (Resolución 315/2022, 29 de diciembre de 2022)

26.- Entre las tareas de apoyo social en el domicilio no encontramos:

- a. Acompañar al usuario en la realización de tareas.
- b. Realizar actividades de ocio con él.
- c. Planchar la ropa.

27.- El role playing es una técnica consistente en:

- a. Representar obras de teatro.
- b. Jugar a detectives.
- c. Aprender habilidades sociales a través de la representación “teatral” de situaciones.

28.- Los beneficios del ocio a nivel social son:

- a. Adquisición de normas, interacción personal, interacción social, antiestresante e identidad grupal.
- b. Adquisición de normas, interacción personal, interacción social e identidad grupal.
- c. Adquisición de normas, interacción personal, interacción social, mejora de autoconcepto e identidad grupal.

29.- La integración sociolaboral a través del ocio es una necesidad en:

- a. Personas con diversidad funcional.
- b. Personas enfermas
- c. Ninguna de las anteriores es correcta.

30.- Los recursos para la dinamización del ocio de las personas en situación de dependencia son:

- a. Recursos materiales, lúdicos, humanos, económicos y espaciales.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (Resolución 315/2022, 29 de diciembre de 2022)

- b. Recursos materiales, básicos, humanos, económicos y espaciales.
- c. Recursos materiales, humanos, económicos y espaciales.

31.- La fase evaluación:

- a. Se da siempre al final del proceso.
- b. Se da a lo largo de todo el proceso.
- c. Se da antes y al final del proceso.

32.- El proceso de aprendizaje:

- a. Es un factor fundamental en el ser humano.
- b. Ambas respuestas son correctas.
- c. Es el proceso de adquisición de conocimientos, destrezas, habilidades y actitudes o valores necesarios para su desenvolvimiento en la sociedad.

33.- La motivación puede ser:

- a. Intrínseca.
- b. Extrínseca.
- c. Ambas son correctas.

34.- Un buen clima de grupo:

- a. Favorece la motivación de las personas usuarias.
- b. Dificulta las actividades de aprendizaje.
- c. No es competencia nuestra velar por el mismo.

35.- Entre las estrategias para el desarrollo de la motivación encontramos:

- a. Uso comunicativo adecuado.
- b. Relación técnico/a-usuario/a distante y poco afectuoso.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (Resolución 315/2022, 29 de diciembre de 2022)

- c. Trabajo individual.

36.- Se puede entrenar la percepción realizando actividades tales como:

- a. Puzzles.
- b. Resolución de laberintos.
- c. Con todo lo anterior.

37.- Se considera muy útil para manejar la función manual:

- a. Modelado con arcilla.
- b. Trabajar los tejidos.
- c. Realización de collage.

38.- Es cierto que:

- a. Un color agradable mejora el ambiente.
- b. El color rojo es estimulante.
- c. Ambas son correctas.

39.- El miedo a la muerte:

- a. Incide y condiciona la motivación de las personas usuarias.
- b. Ambas respuestas son erróneas.
- c. No condiciona el estado anímico.

40.- Entre las diferentes técnicas para motivar la participación y el aprendizaje no encontramos:

- a. Estrategias ambientales.
- b. Creación de conflictos interpersonales.
- c. Mejorar el clima del grupo.